



## ORACIÓN DE ALMA ENAMORADA

¡Señor, Dios, amado mío!, si todavía te acuerdas de mis pecados para no hacer lo que te estoy pidiendo, haz en ellos, Dios mío, tu voluntad, que es lo que yo más quiero, y ejercita tu bondad y tu misericordia y serás conocido en ellos. Y si es que esperas a mis obras para por ese medio concederme mi ruego, dámelas tú y óbramelas y las penas que tú quisieres aceptar, y hágase. Y si a las obras mías no esperas, ¿qué esperas, clementísimo Señor mío?; ¿por qué te tardas? Porque si, en fin, ha de ser gracia y misericordia la que en tu Hijo te pido, toma mis moneditas, pues las quieres, y dame ese bien, pues que tú te lo quieres. ¿Quién se podrá librar de los modos y términos bajos si no le levantas tú a ti en pureza de amor, Dios mío? ¿Cómo se levantará a ti el hombre engendrado y criado en bajezas si no le levantas tú, Señor, con la mano que le hiciste? No me quitarás, Dios mío, lo que una vez me diste en tu único Hijo Jesucristo, en que me diste

todo lo que quiero. Por eso me alegraré que no te tardarás si yo espero. ¿Con qué retraso esperas, siendo que ya desde ahora mismo puedes amar a Dios en tu corazón? Míos son los cielos y mía es la tierra. Míos son los hombres. Los justos son míos, y míos los pecadores. Los ángeles son míos, y la Madre de Dios y todas las cosas son mías. Y el mismo Dios es mío y para mí, porque Cristo es mío y todo para mí. Pues ¿qué pides y buscas, alma mía? Tuyo es todo esto, y todo es para ti. No te pongas en menos ni repares en migajas que se caen de la mesa de tu padre. Sal fuera y gloríate en tu gloria. Escóndete en ella y goza, y alcanzarás las peticiones de tu corazón.

El alma enamorada es alma blanda, mansa, humilde y paciente.

El alma contemplativa se ha de subir sobre las cosas transitorias no haciendo más caso de ellas que si no existiesen, y ha de ser tan amiga de la soledad y silencio que no soporte compañía de otra criatura; ha de escuchar el aire del Espíritu Santo, correspondiendo a sus inspiraciones, para que, haciéndolo así, se haga más digna de su compañía; no ha de tener inclinación a nada, sino a lo que es voluntad de Dios; y ha de cantar suavemente en la contemplación de su Esposo.

**MONS COAGULATUS MONS**

**IN QUO BENEPLACITUM EST**

**MONS DEI**

**DEO HABITARE IN EO. Ps. 67. 16.**

INDUXI VOS IN TERRAM CARMELI UT COMEDERETIS FRUCTUM EJUS ET OPTIMA ILLIUS. Hierem. 2. 7.



SOLO MORA EN ESTE MONTE LA GLORIA Y HONRA DE DIOS

**ETERNO CONVITE**

DIVINO SILENCIO      DIVINA SABIDURIA

CARIDAD

FE - ESPERANZA

JUSTICIA, FORTALEZA,

PRUDENCIA, TEMPLANZA,

- SABIDURIA
- INTELIGENCIA
- FORTALEZA
- CIENCIA
- CONSEJO
- PIEDAD
- TEMOR DE DIOS

- CARIDAD
- PAZ
- LONGANIMIDAD
- FE
- CONTINENCIA
- GOZO
- PACIENCIA
- BONDAD
- BENIGNIDAD
- MANSEDUMBRE
- MODESTIA
- CASTIDAD

POR AQUI NO HAY CAMINO QUE PARA EL JUSTO NO HAY LEY

DESPUES QUE ME HE PUESTO EN NADA HALLO QUE NADA ME FALTA

CUANDO CON PROPIO AMOR NO LO QUISE DIOSEME TODO SIN IRME TRASDELLO

Y EN EL MONTE NADA

TANTO MAS ALGO SERAS

CUANTO MENOS SER QUIERAS

**BIENES DEL CIELO**

**BIENES DE TIERRA**

- GLORIA
- ni eso
- SEGURIDAD
- ni eso
- GOZOS
- ni eso
- CONSUELOS
- ni eso
- SABER
- NADA

- GUSTO
- ni esotro
- LIBERTAD
- ni esotro
- HONRA
- ni esotro
- CIENCIA
- ni esotro
- DESCANSO
- NADA

TARDE MAS Y SUBI MENOS PORQUE NO TOME LA SENDA  
QUE TUVIERA SI POR LA SENDA SUBIERA

NO PUEDE SUBIR AL MONTE POR LLEVAR CAMINO ERRADO  
CUANTO MAS LOS PROCURABA CON TANTO MENOS ME HALLE

**CAMINO DE ESPIRITU IMPERFECTO**

**SENDA ESTRECHA DE LA PERFECCION**

**CAMINO DE ESPIRITU ERRADO**

ARCTA EST VIA QUAE DUCIT AD VITAM. Mat. 7. 14

LOS VERSILLOS SIGUIENTES DECLARAN EL MODO DE SUBIR POR LA SENDA AL MONTE DE PERFECCION, Y DAN AVISO PARA NO IR POR LOS DOS CAMINOS TORCIDOS.

**MODO PARA VENIR AL TODO**

PARA VENIR A LO QUE NO SABES HAS DE IR POR DONDE NO SABES.  
PARA VENIR A LO QUE NO GUSTAS HAS DE IR POR DONDE NO GUSTAS.  
PARA VENIR A LO QUE NO POSEES HAS DE IR POR DONDE NO POSEES.  
PARA VENIR A LO QUE NO ERES HAS DE IR POR DONDE NO ERES.

**MODO DE TENER AL TODO**

PARA VENIR A SABERLO TODO NO QUERAS SABER ALGO EN NADA.  
PARA VENIR A GUSTARLO TODO NO QUERAS GUSTAR ALGO EN NADA.  
PARA VENIR A POSEERLO TODO NO QUERAS POSEER ALGO EN NADA.  
PARA VENIR A SERLO TODO NO QUERAS SER ALGO EN NADA.

**MODO PARA NO IMPEDIR AL TODO**

CUANDO REPARAS EN ALGO DEJAS DE ARROJARTE AL TODO.  
PORQUE PARA VENIR DE TODO AL TODO HAS DE DEJAR DEL TODO A TODO.  
Y CUANDO LO VENGAS TODO A TENER HAS DE TENERLO SIN NADA QUERER.  
PORQUE SI QUIERES TENER ALGO EN TODO NO TIENES PURO EN DIOS TU TESORO.

**INDICIO DE QUE SE TIENE TODO**

EN ESTA DESNUDEZ HALLA EL ESPIRITU QUIETUD Y DESCANSO, PORQUE COMO NADA CODICIA, NADA LE IMPELE HACIA ARRIBA Y NADA LE OPRIME HACIA ABAJO, QUE ESTA EN EL CENTRO DE SU HUMILDAD, QUE CUANDO ALGO CODICIA EN ESO MISMO SE FATIGA.

**SINTESIS DE LA SUBIDA AL MONTE CARMELO S JUAN DE LA CRUZ**